

Descrizione del Progetto

Il Progetto agisce su due moduli che sono la base per condurre un adeguato stile di vita.

Il primo modulo punta a far acquisire ai soggetti coinvolti le cosiddette «corrette abitudini alimentari».

Il secondo modulo mira a diffondere la «cultura del movimento» attraverso una adeguata attività motoria.

Si rivolge agli Istituti Scolastici e coinvolge alunni, insegnanti e genitori.

Possiede il requisito della sostenibilità, in quanto la formazione dei docenti e dei genitori consente la replicabilità in piena autonomia.

Inoltre, la semplicità di fruizione lo rende facilmente esportabile.

Il progetto si sviluppa in varie fasi.

Sarebbe opportuno completare tutte le fasi per ottenere risultati significativi. Tuttavia è possibile concentrarsi su una o alcune fasi a seconda delle esigenze e delle risorse disponibili.



ROTARY A SCUOLA

Lotta all'Obesità Infantile



Con la collaborazione della Gastroenterologia Universitaria "Sapienza" di Roma - Prof. Domenico Alvaro

Rotary
Distretto 2041 

Ideatore del Progetto

Vincenzo URSINO 333 2675 583

www.lottaobesitainfantile.org





IMPATTO

ha coinvolto ad oggi:

ca. 17.800 genitori oltre 8.500 alunni,
e 1.000 Docenti.

Università, Amministrazioni Comunali,
Associazioni.



FINALITA'

mobilitare e coinvolgere
attivamente la comunità sulla
questione dell'obesità infantile
attraverso campagne di
sensibilizzazione, eventi e attività
educative.

L'importanza di un progetto dedicato alla lotta all'obesità infantile è innegabile e si riflette in vari aspetti.

Salute dei Bambini: L'obesità infantile rappresenta una minaccia diretta per la salute dei bambini. Il progetto mira a migliorare la salute e il benessere dei bambini, garantendo loro una crescita sana.

Impatto a Lungo Termine: Le abitudini alimentari e lo stile di vita acquisiti nell'infanzia tendono a persistere nell'età adulta. Un progetto che affronta l'obesità infantile può avere un impatto significativo sulla riduzione dei casi di obesità nell'età adulta e, di conseguenza, sulla diminuzione delle malattie associate all'obesità.

Costi Sanitari: L'obesità comporta costi elevati per il sistema sanitario, inclusi trattamenti medici, cure ospedaliere e farmaci. Riducendo il numero di bambini obesi, si può ridurre la pressione sui servizi sanitari e risparmiare risorse finanziarie.

Impatto Sociale ed Economico: L'obesità infantile ha un impatto sociale ed economico significativo, compreso l'assenteismo scolastico, la stigmatizzazione, la ridotta qualità della vita e la limitata partecipazione nella società. Riducendo l'obesità infantile, si contribuisce a migliorare la qualità della vita dei bambini e delle loro famiglie e a promuovere una società più inclusiva.

Prevenzione: La prevenzione è spesso più efficace e meno costosa rispetto alla cura delle malattie. Un progetto che mira a prevenire l'obesità infantile è un investimento a lungo termine nella salute pubblica.

Futuro Sostenibile: La promozione di stili di vita sani nei bambini contribuisce a creare una generazione futura più sana, attiva e produttiva.

Rotary 
Distretto 2041