



Comune di
Milano



Milano, 29 ottobre 2024

Ai Dirigenti Scolastici
degli Istituti Comprensivi di Milano

Ai Responsabili delle Unità Educative
di Milano

e.p.c.

Direzione Ufficio Scolastico regionale
per la Lombardia – ufficio X
Ambito Territoriale di Milano
Dott.ssa Letizia Affatato

Oggetto: Da lunedì 11 novembre arriva nelle scuole il nuovo menu inverno 2024/25

Gentili Dirigenti Scolastici, gentili Responsabili delle Unità Educative,

dal prossimo lunedì 11 novembre e fino all'11 aprile sarà in vigore il nuovo menu invernale di Milano Ristorazione, che dalla prossima settimana riceverete in forma cartacea affinché possiate consegnarlo a ogni bambino e bambina e alle loro famiglie.

Questo menu prosegue l'impegno rivolto alla promozione di un'alimentazione sana e sostenibile attraverso, ad esempio, la riduzione rispetto al menu invernale precedente della carne nei secondi piatti a favore dell'aumento della quota di legumi serviti, come crocchette o polpette. Sono anche state introdotte le nuove *Pepite di merluzzo*, una rivisitazione delle *Chicche* che, con una forma più invitante per i bambini e un gusto più bilanciato, auspichiamo si rivelino una novità gradita che possa accrescere il consumo di un alimento importante come il pesce.

Tra i primi piatti, dato l'alto gradimento registrato lo scorso inverno, è stata raddoppiata la presenza della *Pasta con crema di broccoli e pesto*, offerta una volta con pasta biologica al farro e una volta con pasta biologica integrale.

Nei contorni, è stato aumentato il numero di insalate crude in mix con altri ortaggi (*Insalata e carote julienne; Insalata, mais e carote julienne*) in virtù del buon gradimento registrato rispetto alla semplice insalata e restano in menu, tra le verdure cotte, i *Broccoli al parmigiano* e i *Cavolfiori gratinati*.

Sui menu cartacei – dei quali alleghiamo la versione digitale – prosegue l’indicazione, introdotta ad aprile con il menu estate, del dato che indica l’impatto ambientale di ogni giornata, portando avanti la promozione, nell’ambito della Food Policy della città, di un sistema alimentare sempre più sostenibile.

Come illustrato sul retro di questo *InfoMenu*, sarà ancora più alta in questo anno scolastico l’attenzione posta da Comune di Milano e Milano Ristorazione nel coinvolgimento di scuole, bambini, bambine e famiglie sui temi della consapevolezza e della conoscenza rispetto a una alimentazione sana e sostenibile, al fine di favorire l’adozione di buone abitudini alimentari sia a scuola sia in un contesto più ampio, come a casa e nel tempo libero.

Nel rinnovarVi i nostri ringraziamenti per la Vostra sempre preziosa collaborazione, Vi salutiamo cordialmente.

Anna Scavuzzo
Vicesindaco di Milano
Assessore all’Istruzione
e delegata alla Food Policy



Davide Vincenzo Dell’Acqua
Presidente
Milano Ristorazione

